

## REGATNI TEČAJ

Na jadrnicah Seascap 18; Jezera / Murter

REGATNI TEČAJ 1. STOPNJA, 3. – 7. oktober 2024

REGATNI TEČAJ 2. STOPNJA, 8. - 12. oktober 2024

Kako jadrati hitro, kako delati hitre obrate, kako dobro štartati, kakšno strategijo ubrati, katera pravila moramo upoštevati v gneči pri oznaki, kje naj sedi posadka, kaj pomenijo vse te zastavice? In še nešteto podrobnosti, ki jih moramo obvladati, če hočemo dobro odjadrati regato in uživati v njej.

Vse to in še več se naučimo na naših dveh regatnih tečajih v Jezerih na Murtru.

### REGATNI TEČAJ - 1. STOPNJA / Spoznajte regatno jadranje

Teorija in trening: Nastavitve jader, jadranje z gennakrom, kako krmariti hitro, medsebojna primerjava hitrosti in kotov, osnove regatnih pravil in njihova praktična uporaba na štartu in med samo regato, štart, privetrno – zavetrne regate, obalne navigacijske regate...

Podrobneje o snovi v prilogi »Urniki regatni tečaj L1«.

### REGATNI TEČAJ - 2. STOPNJA / Izboljšajte vaše regatno jadranje

Teorija in trening: Nadgradnja znanja 1. stopnje, regatno polje - strategija in taktika, regatni obrati v veter in z vetrom, aktivno gibanje posadke, VMG jadranje, fine nastavitve jader in krmarjenje v vseh pogojih (od brezvetrja do močnih vetrov), medsebojna primerjava hitrosti in kotov, štart, kompleksne situacije (pravila, kako reagirati)... In veliko kratkih trening regat.

Podrobneje o snovi v prilogi »Urniki regatni tečaj L2«.

Na obeh stopnjah bomo dneve začeli s teoretičnim uvodom in končali z analizo (video, foto).

Vmes pa čim več jadrnja, praktičnega treninga pod vodstvom dveh inštruktorjev. Inštruktorja bosta z vami na spremljevalnem čolnu, kjer vam bosta dajala navodila, pripombe, iskala šibke točke vsakega posameznika, ki jih bomo poizkusili odpraviti in poskrbela za foto in video material za pozno popoldanske analize in debate.

### ZA KOGA

1. stopnja: Če je to vaše prvo srečanje z regatnim jadrnjem, potem je za vas 1. stopnja. Tudi vsem, ki ste že odpeljali precej regat kot samouki, priporočamo udeležbo na prvi stopnji, saj je običajno veliko lukenj v znanju. In treninga ter ur na morju ni nikoli preveč.

2. stopnja: Če ste že opravili kakšen tečaj podoben naši 1. stopnji potem ste zreli za 2. stopnjo. Prav tako, če ste odjadrali že precej regat in se s temami 1. stopnje že dodobra spoznali.

### JADRNICI

Na tečaju bo do šest enakih jadrnic Seascap 18 / First 18 SE.

Atraktivne in odzivne jadrnice ter po največ trije udeleženci na vsaki, bodo omogočali intenzivno učenje, dobivanje pravih občutkov in veliko užitkov.

Znanje »performans« jadrnja na takih jadrnicah nam pride še kako prav tudi na večjih jadrnicah.

### CENA NA TEČAJ NA NAJETI JADRNICI SEASCAPE 18

- 790 eur na osebo

#### V ceni je všteto:

- sorazmerni delež najema jadrnice Seascap 18 v času trajanja tečaja
- 2x inštruktor
- najem gumijastega čolna za vodenje tečaja
- organizacija in izvedba tečaja jadrnja
- prevzem, predaja in končno čiščenje jadrnice (tranzit log)

#### V ceni ni všteto:

- pijača
- hrana
- prenočišče
- škode, nastale na jadrnicah

### CENA NA TEČAJ NA LASTNI JADRNICI SEASCAPE 18

- 590 eur na osebo

#### V ceni je všteto:

- privez za vašo jadrnico
- 2x inštruktor
- najem gumijastega čolna za vodenje tečaja
- organizacija in izvedba tečaja jadrnja
- inštruktor

#### V ceni ni všteto:

- pijača
- hrana
- prenočišča